



bontrager.com

Pédales Bontrager Trajet quotidien

RÉF. 570222

AVERTISSEMENT

Une mauvaise utilisation ou un mauvais réglage du système sans clip Bontrager peut causer une perte de contrôle et entraîner des blessures corporelles. En cas de doute concernant le fonctionnement de ce système, consultez votre revendeur avant de rouler.

Compatibilité

Les pédales Bontrager sont conçues pour une utilisation avec les cales Welgo 98 A ou Shimano SPD®. Les cales provenant d'autres fabricants peuvent ne pas être compatibles avec les pédales Bontrager. De la même manière, les cales Bontrager peuvent être incompatibles avec d'autres systèmes de pédale. L'utilisation d'un vélo équipé de cales et de pédales incompatibles peut empêcher le dégagement du pied de la pédale. En cas de doute concernant vos pédales ou vos cales, consultez votre revendeur avant d'utiliser votre vélo.

Pour fixer les cales

Assurez-vous que vos chaussures sont compatibles avec ce système de pédale. La plupart des chaussures compatibles sont dotées soit d'orifices de montage de cale exposés, ou d'un coussinet en caoutchouc sur la semelle extérieure de la chaussure couvrant ces orifices de montage. Si vos chaussures ne sont pas dotées d'orifices de montage de cale exposés, consultez les instructions fournies avec les chaussures, ou votre revendeur.

1. Appliquez une fine couche de graisse sur les filetages de chaque vis.
2. Repérez l'extrémité avant de la cale, et placez les écrous de la cale sur la semelle extérieure de la chaussure. Les deux cales sont identiques et peuvent être utilisées sur n'importe quelle chaussure.

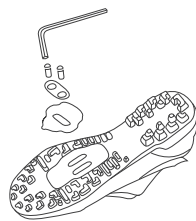


Figure 2. Installation des vis

3. Une fois la plaque de réglage de la cale installée avec les orifices coniques orientés vers le haut et prêts à recevoir les vis de la cale, installez les vis de montage de la cale sans les serrer (Figure 2).

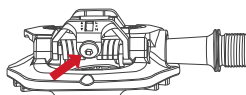


Figure 3. Vis de réglage

Réglage

Les pédales sans clip Bontrager permettent de régler la force nécessaire pour insérer et sortir les pieds des pédales. Ajustez les deux pédales des deux côtés au réglage le plus faible vous permettant de rouler en toute sécurité.

Félicitations

.... pour avoir acheté des pédales Bontrager. Chez Bontrager, nous nous efforçons de produire des composants innovants de grande qualité et des accessoires bien pensés, dans l'optique de satisfaire les cyclistes sans compromis sur leur confort. Que vous cherchiez une pièce de rechange, des roues, des composants améliorés, ou des produits complémentaires totalement nouveaux pour modifier l'apparence et les sensations offertes par votre vélo, chaque produit Bontrager est conçu pour que chaque sortie soit meilleure que la dernière.

Utilisation

Outils requis :

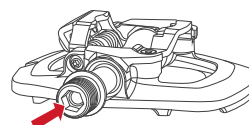


Figure 1. Fixation hexagonale sur l'axe de pédale

1. Clé hexagonale de 8 mm
2. Clé hexagonale de 4 mm
3. Clé dynamométrique
4. Graisse légère pour vélo

4. Ajustez chaque cale afin qu'elle soit à peu près alignée avec le talon de la chaussure, pour que l'articulation de votre orteil repose directement sur l'axe de la pédale lors du pédalage. Serrez temporairement les vis de cale à un couple de 22 livres-pouce (2,4 Nm). Les cales peuvent être déplacées latéralement, vers l'avant ou vers l'arrière, ou selon un angle différent en fonction de vos préférences. En portant les chaussures à vos pieds et en vous agrippant à un support, entraînez-vous à fixer vos pieds sur les pédales et à les en extraire pour déterminer la position du talon qui vous convient le mieux. Un bon positionnement des cales offre un pédalage confortable et efficace. Tout inconfort causé par l'utilisation des pédales indique que la position du taquet est incorrecte et qu'elle doit être réajustée immédiatement. Une installation incorrecte des cales peut causer des blessures corporelles.

Chaque pédale est dotée d'une vis de réglage à l'extrémité (Figure 3). À mesure que le réglage atteint sa valeur maximale ou minimale, la résistance au pivotement des vis de réglage augmente fortement. Ne forcez pas sur les vis de réglage au-delà de ce point, sous peine d'endommager la pédale ou de la décrocher. Si la pédale ne fournit pas la force d'extraction souhaitée, consultez votre revendeur.

Sur certaines chaussures, la bande de la semelle est trop épaisse et interfère avec l'insertion et l'extraction des pieds sur les pédales. Dans ce cas, réduisez l'épaisseur de cette partie de la chaussure, ou choisissez d'autres chaussures.

Système sans clip de Bontrager

Un système de rétention automatique des pieds vous permet de fixer fermement votre chaussure à la pédale. Les pédales s'engagent dans des cales métalliques fixées à des chaussures de cyclisme spéciales. Ce système est destiné à maintenir fermement votre pied sur la pédale, mais exige que vous l'en dégagez volontairement.

Ces pédales ne sont pas destinées à être utilisées dans des conditions extrêmes, comme les descentes raides, le slopestyle, le dirt jumping ou d'autres styles de pratiques agressives.

Pour fixer les pédales

1. Avant d'insérer le filetage de la pédale dans la manivelle, nettoyez les filetages de la pédale et de la manivelle, puis appliquez une fine couche de graisse pour vélo sur le filetage de la pédale. Consultez votre revendeur pour savoir quelle graisse utiliser.
2. Commencez à visser à la main et non pas à l'aide d'une clé. Les pédales droite et gauche sont marquées d'une inscription R et L sur leur corps. Tourner l'axe de la pédale droite dans le sens horaire, et tournez l'axe de la pédale gauche dans le sens anti horaire.
3. Avec une clé hexagonale de 8 mm, depuis l'arrière de l'axe de la pédale (Figure 1), serrez les pédales dans la manivelle à un couple de 350-380 livres-pouce (40,2-42,9 Nm).

5. Si nécessaire, desserrez les vis et réglez la position de la cale. Resserrez ensuite temporairement pour révéifier la position de la cale.
6. Si la cale est correctement positionnée, serrez à fond les vis de fixation de cale à 44-51 livres-pouce (4,9-5,8 Nm).

Pour ajuster la force d'insertion de la cale

1. Tournez chaque vis de réglage dans le sens horaire pour augmenter la force nécessaire pour l'insertion et l'extraction des pieds, ou dans le sens anti horaire pour diminuer cette force.
2. Assurez-vous que la force d'extraction est la même sur les deux pédales. Il existe des indicateurs sur la pédale pour vous aider à y parvenir.

S'il devient difficile d'extraire vos pieds des pédales, les cales sont peut-être usées. Selon les conditions d'utilisation et d'entretien, l'intervalle de remplacement des cales peut varier considérablement. Remplacez les cales usées par des cales compatibles lorsqu'il devient difficile d'insérer vos pieds dans les pédales ou de les en extraire.

À vélo

Familiarisez-vous avec l'utilisation de ces pédales. Entraînez-vous à insérer vos pieds dans les pédales et à les en extraire avant de rouler pour la première fois. Après vous être entraîné en position fixe, envisagez de vous entraîner sur un parking vide et plat afin de vous familiariser avec les points suivants :

Avant d'insérer vos chaussures calées dans la pédale, vérifiez le niveau de propreté des cales et des pédales pour vous assurer qu'aucune source de contamination, comme de la boue et des cailloux, n'est présente, ce qui pourrait interférer avec l'insertion et l'extraction des pieds sur les pédales.

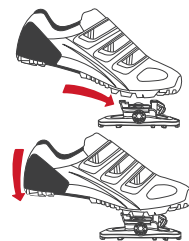


Figure 4. Poussez vers le bas et vers l'avant pour procéder à l'insertion

Pour insérer vos pieds dans les pédales, insérez l'avant de la cale dans l'avant de la pédale (Figure 4) et appuyez vers le bas avec l'articulation de votre gros orteil. Vous devriez entendre un clic audible indiquant que la pédale est insérée dans la cale.

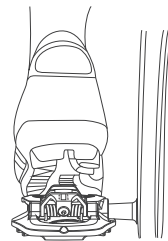


Figure 5. Vérification de l'insertion en décollant le pied

Vérifiez l'insertion en essayant de décoller votre chaussure de la pédale (Figure 5). Si votre chaussure se sépare de la pédale, recommencez.

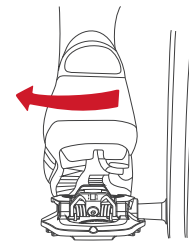


Figure 6. Déplacement latéral pour dégager le pied

Pour extraire la chaussure de la pédale, déplacez votre talon sur le côté en l'éloignant de l'axe central du vélo (Figure 6).

Sortez toujours au moins un pied des pédales avant de vous arrêter. Avant une manœuvre à faible vitesse, envisagez de sortir un pied même si vous ne prévoyez pas de vous arrêter.

Regardez la route en roulant. Regarder vos pédales peut vous empêcher de bien voir les obstacles sur le trajet.

Entretien

Avant chaque sortie à vélo, nettoyez les pédales et les cales. Vérifiez également que vous pouvez correctement insérer ou extraire vos pieds sur chaque pédale.

Une fois par mois, serrez les vis de fixation des cales à un couple de 44-51 livres-pouce (4,9-5,8 Nm).

Tous les 3 mois, inspectez vos pédales. Serrez les pédales dans la manivelle comme indiqué dans la section Installation. Vérifiez également les roulements. Tournez et déplacez les pédales de droite à gauche et de haut en bas à la main. Si vous sentez du jeu ou un entravement au niveau des roulements des pédales, faites-les régler ou graisser par votre revendeur, ou encore remplacez-les.

Ce système de pédale est distribué par le fournisseur suivant :

Trek USA
801 W. Madison
Waterloo, WI
53594
www.trekbikes.com



Garantie inconditionnelle Bontrager

Si vous n'êtes pas satisfait de votre achat Bontrager pour une raison quelconque, retournez l'article au magasin ou sur trekbikes.com (avec le ticket de caisse) dans les 30 jours pour un échange ou un avoir.

Trek Europe
Bike Europe B.V.
Ceintuurbaan 2-20C
3847 LG Harderwijk
Pays-Bas
+44 1 908 360 160

Cette garantie couvre les composants, les vêtements et les accessoires après-vente Bontrager. Les équipements Bontrager d'origine vendus avec un vélo sont exclus de la garantie. Les articles utilisés doivent être nettoyés pour le retour. Si vous envoyez un article qui n'a pas été nettoyé ou lavé, nous vous le renverrons à vos frais.

Australie
Trek Bicycle Corporation
À l'attention de : Service client Trek
(Australie) Pty Ltd
PO Box 1747
Fyshwick, ACT 2609

Garantie limitée

Consultez le site Bontrager.com pour des informations détaillées sur la garantie.