



bontrager.com

Código 570222

Pedales Bontrager Commuter

ADVERTENCIA

El uso o ajuste incorrecto del sistema de pedales automáticos Bontrager puede provocar la pérdida de control y causar daños personales. Si tienes dudas sobre el funcionamiento de este sistema, consulta a tu distribuidor antes de usarlos en tu bicicleta.

Compatibilidad

Los pedales Bontrager están diseñados para usarse con las calas Wellgo 98A o Shimano SPD®. Es posible que las calas de otros fabricantes no sean compatibles con los pedales Bontrager. De la misma forma, las calas Bontrager pueden ser incompatibles con otros sistemas de pedal. Si se usan calas y pedales incompatibles, puede que el pie no se desenganche bien del pedal. Si tienes dudas sobre los pedales y las calas, pregunta a tu distribuidor antes de montar en la bicicleta.

Para colocar las calas

Asegúrate de que las zapatillas son las adecuadas para este sistema de pedal. La mayor parte de las zapatillas compatibles tienen unos orificios visibles para la colocación de la cala o una tapa de goma en la suela cubriendo estos orificios. Si tus zapatillas no tienen los orificios para los tornillos de la cala, consulta las instrucciones de las zapatillas o pregunta a tu distribuidor.

1. Aplica una capa fina de grasa en la rosca de los tornillos.

2. Determina cuál es el extremo delantero de la cala y coloca los tornillos de la cala sobre la suela. Las dos calas son idénticas, así que se pueden usar indistintamente en cualquiera de las dos zapatillas.

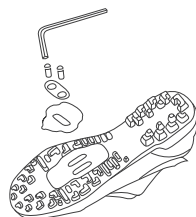


Figura 2. Instalación de los tornillos

3. Coloca la placa de ajuste de la cala, con la parte avellanada de los orificios hacia arriba, para poder introducir los tornillos, y róscalos sin apretarlos del todo (figura 2).

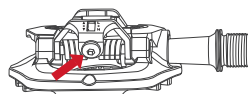


Figura 3. Tornillo de ajuste

Ajuste

Los pedales automáticos Bontrager permiten ajustar la dureza necesaria para engancharse y desengancharse de ellos. Ajusta los dos pedales a la configuración más suave a la que puedas rodar con seguridad.

Enhorabuena

...por elegir los pedales Bontrager. En Bontrager trabajamos para fabricar componentes innovadores de calidad y accesorios pensados al detalle, todo ello aplicando una filosofía sin concesiones y pensando en todo momento en el ciclista. Tanto si buscas una pieza de recambio, como mejorar los componentes o las ruedas, o incorporar accesorios para darle un nuevo look a tu bicicleta y mejorar las sensaciones a la hora de salir a montar, hay un producto Bontrager para ti.

Colocación

Herramientas necesarias:

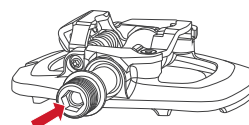


Figura 1. Usar una llave allen en el eje del pedal

1. Llave allen de 8 mm
2. Llave allen de 4 mm
3. Llave dinamométrica
4. Grasa ligera para bicicletas

4. Coloca cada cala para que quede más o menos en línea con el talón de la zapatilla, y de manera que la base de los dedos descansa directamente sobre el eje del pedal durante el pedaleo. Aprieta momentáneamente los tornillos de la cala hasta los 2,4 Nm.

Las calas se pueden mover lateralmente, de adelante hacia atrás o con diferentes ángulos para que se ajusten a tus preferencias. Con las zapatillas puestas y sujetándote a algo para no caerte, practica el gesto de enganchar y desenganchar los pedales para determinar qué posición de la cala es la más adecuada para ti. La posición correcta permite una pedalada cómoda y eficaz. Cualquier molestia que provoquen los pedales quiere decir que la posición de la cala no es correcta y que hay que reajustarla inmediatamente. Una instalación incorrecta de la cala puede causar lesiones.

En cada uno de los pedales hay dos tornillos de ajuste, uno en cada cara (figura 3). Según te acerques al tope del ajuste (tanto en la configuración más suave como en la más dura), la resistencia para girar estos tornillos irá incrementando. No fuerces los tornillos de ajuste más allá de este punto, ya que el pedal podría dañarse o quedar suelto. Si el pedal no proporciona la fuerza de liberación deseada, consulta a tu distribuidor.

En algunas zapatillas, el dibujo de la suela puede ser demasiado grueso interfiriendo en la capacidad para enganchar o desenganchar las calas de los pedales. En este caso, puedes retirar material de la suela o elegir otras zapatillas.

Sistema de pedales automáticos Bontrager

Un sistema de retención del pie automático te permite anclar con firmeza la zapatilla al pedal. Los pedales se enganchan a unas calas de metal acopladas a las zapatillas de ciclismo. Este sistema tiene como fin que el pie quede bien sujeto al pedal, pudiendo liberarlo siempre que lo desees.

Estos pedales no son adecuados para modalidades de ciclismo extremo, como el descenso, el slopestyle, dirt jump u otras disciplinas similares.

Para colocar los pedales

1. Antes de insertar la rosca del pedal en la biela, limpia el pedal y la rosca de la biela, y aplica una capa fina de grasa para bicicletas en la rosca del pedal. Consulta a tu distribuidor cuál es la grasa más adecuada.

2. Empieza a enroscar el pedal con la mano, en vez de con una llave. En el cuerpo del pedal aparecerá la marca R y L según sea el derecho y el izquierdo respectivamente. Gira el eje del pedal derecho en el sentido de las agujas del reloj, y el izquierdo en el sentido contrario a las agujas del reloj.

3. Con la llave allen de 8 mm, desde la parte trasera del eje del pedal (figura 1), enroscala los pedales en la biela hasta alcanzar los 40,2 - 42,9 Nm.

5. Si es necesario, afloja los tornillos y ajusta la posición de la cala. Después, vuelve a apretarlos momentáneamente para volver a comprobar la posición de la cala.

6. Cuando la posición de la cala sea la correcta, aprieta totalmente los tornillos hasta los 4,9 - 5,8 Nm.

Para ajustar la fuerza de enganche de la cala

1. Gira cada tornillo de ajuste en el sentido de las agujas del reloj para aumentar la fuerza necesaria para liberar o enganchar las zapatillas, o en sentido contrario a las agujas del reloj para reducir esta fuerza.

2. Asegúrate de que la fuerza de liberación es la misma en ambos lados del pedal. Hay unos indicadores en el pedal que te servirán para comprobarlo.

Si te resulta difícil liberar el pie del pedal, puede que las calas estén desgastadas. Dependiendo de las condiciones y del mantenimiento, el tiempo transcurrido para cambiar las calas puede variar considerablemente. Sustituye las calas por otras compatibles cuando resulte difícil enganchar o liberar el pie del pedal.

A la hora de montar en bicicleta

Familiarízate con el uso de estos pedales. Practica el gesto de enganchar y desenganchar el pie del pedal antes de salir por primera vez. Después de practicar aún sin pedalear, haz lo siguiente en una zona adecuada, como un aparcamiento llano y vacío:

- Antes de intentar enganchar la cala al pedal, revisa las dos calas y los pedales para ver si tienen algún residuo como barro y piedras que puedan interferir con el anclaje del sistema.

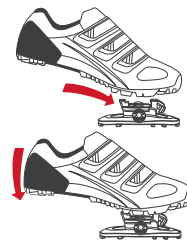


Figura 4. Enganchar la zapatilla en el pedal presionando hacia abajo y hacia adelante

- Para acoplar la zapatilla al pedal, engancha la parte frontal de la cala en la parte frontal del pedal (figura 4) y presiona hacia abajo con la base de los dedos. Deberías oír un clic, lo que indica que el pedal se ha enganchado a la cala.

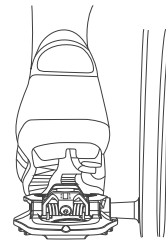


Figura 5. Probar el anclaje moviendo el pie del pedal

- Comprueba el anclaje intentando mover la zapatilla del pedal (figura 5). Si la zapatilla no queda bien enganchada al pedal, empieza de nuevo.

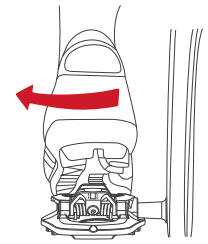


Figura 6. Girar lateralmente para desenganchar el pie del pedal

- Para desenganchar la zapatilla del pedal, gira el talón lateralmente hacia fuera de la línea central de la bicicleta (figura 6).

Desengancha siempre al menos un pie de los pedales antes de parar. También, antes de realizar cualquier maniobra a velocidad lenta, aunque no tengas pensado parar, puede ser recomendable sacar un pie del pedal. Mira siempre la carretera cuando estés en movimiento. Si miras a los pedales no verás los posibles obstáculos.

Mantenimiento

Antes de cada salida, limpia los pedales y las calas. Comprueba también que puedes enganchar y desenganchar los dos pedales.

Una vez al mes, aprieta los tornillos de las calas a 4,9 - 5,8 Nm.

Cada tres meses, revisa los pedales. Aprieta los pedales en las bielas tal y como se especifica en el apartado de Colocación. Comprueba también los rodamientos. Gira y mueve los pedales de derecha a izquierda y de arriba a abajo con la mano. Si notas que los rodamientos están sueltos o demasiado duros, lleva los pedales a tu distribuidor para que los ajuste, los engrase o simplemente cámbialos por otros.

Este sistema de pedal lo distribuye:

Trek USA
801 W. Madison
Waterloo, WI
53594
www.trekbikes.com



Unconditional Bontrager Guarantee

Si, por cualquier motivo, no quedas satisfecho con la compra de tu producto Bontrager, podrás devolverlo, junto con el recibo de compra original, en cualquier distribuidor de Trek o a través de trekbikes.com, en un plazo de 30 días.

Trek Europa
Bike Europe B.V.
Ceintuurbaan 2-20C
3847 LG Harderwijk
Países Bajos
+44 1 908 360 160

Este compromiso de satisfacción incluye los componentes aftermarket, la ropa y los accesorios Bontrager. No incluye los componentes Bontrager OE (equipamiento original) que se venden como parte de la bicicleta. Los productos usados han de devolverse limpios. Si envías mercancía sucia o sin lavar, te la devolveremos y los gastos correrán de tu cuenta.

Australia
Trek Bicycle Corporation
Attn: Customer Service
(Australia) Pty Ltd
PO Box 1747
Fyshwick, ACT 2609

Garantía Limitada

Para obtener más información sobre la garantía entra en Bontrager.com